



DAS MAGAZIN DES
KINDERWUNSCH INSTITUTS

**FRED
ACADEMY**

Mehr Nachwuchs in
der Forschung
S. 4

**DR. MICHAEL
SCHENK AM
FACHRZT-
ZENTRUM
DOBL**

S. 9

**GETTING
PREGNANT
WITH EASE**

S. 11

JUN 2016 N° 06
STEIERMARK
ÖSTERREICH



**ENTSPANNT
SCHWANGER
WERDEN**

S. 3 Editorial

Leitartikel
Dr. Michael Schenk



S. 4 FRED ACADEMY

Mehr Nachwuchs in der Forschung

S. 5 MedKarriere Messe

Glücks- kinderfest 2016

S.6 - 7 Unsere Mitarbeiter

...und warum sie gerne bei
uns arbeiten.



S.8 Wissens- wertes rund ums KIWI

S.9 Dr. Michael Schenk am Facharzt- zentrum Dobl



S.11 GETTING PREGNANT WITH EASE



IMPRESSUM:

Für den Inhalt verantwortlich:
Das Kinderwunsch Institut Schenk
GmbH **Texte, Layout und Kon-
zeption:** Madison Werbeagentur
GmbH **Fotos:** Coverbild: iStock/
katrinaelena, Jasmin Schuller, Tina
Veit, Das Kinderwunsch Institut
Schenk GmbH, iStock/Ammentorp-
DK, iStock/GlobalStock, Madison
Werbeagentur GmbH.



„Es gilt als wissenschaftlich erwiesen, dass Entspannung wesentlich zum Erfolg einer Schwangerschaft beiträgt. Das neue „Entspannt schwanger werden“- Paket vereint Kinderwunschtherapie, Urlaub und Entspannung sowie Kultur in einem Gesamtangebot.“

ENTSPANNT SCHWANGER WERDEN

Man kann sagen, dass die sechste Ausgabe des Glückskindermagazins für uns eine ganz Besondere ist. Das liegt unter anderem am Titel, unserem Motto „Entspannt schwanger werden“, dem wir auf der Seite 11 genauer auf den Grund gehen. Ein neues, weltweit einzigartiges Gesamtangebot aus Kinderwunschbehandlung, Urlaub und Entspannung sowie Kulturangebot sorgt dafür, dass sich Kinderwunsch-Paare noch besser entspannen können und die Chance, schwanger zu werden, steigt.

Auch sonst haben wir viele spannende und faszinierende Geschichten und Momente rund um das Kinderwunsch Institut festgehalten. Unser jüngstes Baby, die FRED Academy, feiert im Juni den ersten Geburtstag und blickt auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurück.

Auf den Seiten 6 und 7 finden

Sie Neuigkeiten und Wissenswertes zu unseren Mitarbeitern, gefolgt von interessanten kalendarischen Ereignissen auf den Seiten 8 und 9, wie die Weihnachtsspendenaktion zu einem guten Zweck, Gewinnspiele oder ein Hilfsprojekt im Rahmen des Lions Club Panthera zur besseren medizinischen Versorgung von Flüchtlingen.

All das und vieles mehr erwartet Sie auf den folgenden Seiten. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine angenehme Sommerlektüre bei hoffentlich strahlendem Wetter! Viel Spaß und Freude, wünscht Ihnen Ihr

Dr. med. univ.
Michael Schenk, MAS



FRED ACADEMY

Das in Österreich einzigartige Ausbildungsprogramm der von Dr. Michael Schenk gegründeten Forschungsgesellschaft FRED hat zum Ziel, noch mehr Paaren zum Kinderwunsch zu verhelfen und baut daher den medizinischen Fortschritt der Reproduktionsmedizin und Humangenetik weiter aus.

Ein Drittel aller Kinderwunsch-Paare in Österreich ist unbetreut. Um diesen PatientInnen die bestmögliche Versorgung zu garantieren, hat Dr. Michael Schenk ein in Österreich einzigartiges, fachspezifisches Ausbildungsprogramm für Ärzte geschaffen. GynäkologInnen, UrologInnen, praktische ÄrztInnen und weitere Fachgruppen bekommen das nötige Handwerkszeug für die Kinderwunscherfüllung. „Eine Win-Win-Situation“, erzählt Dr. Michael Schenk, der betroffenen Paaren rät, sich möglichst früh behandeln zu lassen. „Das größte Kapital ist hier Zeit!“

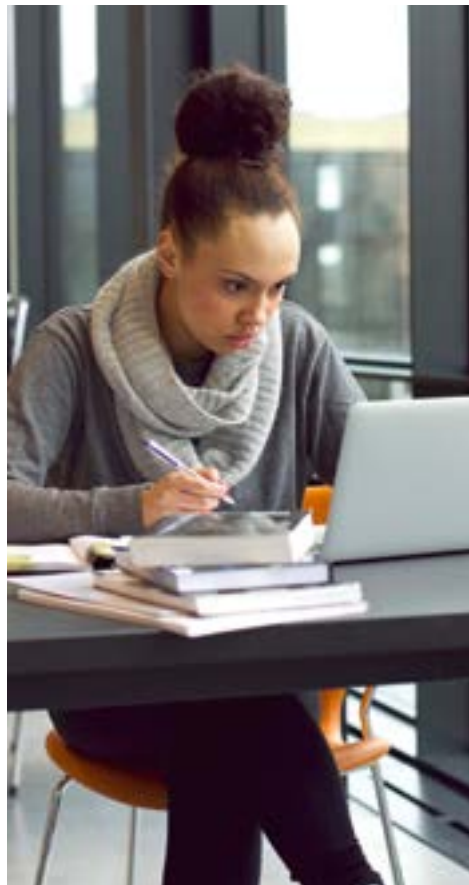
AUSBILDUNGSPROGRAMME

Das aus sechs Modulen bestehende Weiterbildungsprogramm wird im Rahmen der FRED-Academy seit März 2016 durchgeführt und kann einzeln oder im Ganzen absolviert werden. Für jedes Modul sind DFP-Punkte anrechenbar. ÄrztInnen in Ausbildung erhalten zudem 25% Nachlass auf ihre Kursgebühr.

Im Zentrum des reproduktionsmedizinischen und embryologischen Diploms steht die praktische Anwendbarkeit des in Impulsvorträ-

gen vermittelten Wissens im Alltag.

Durch Fallbeispiele wird ein solides Grundwissen über die in den Modulen dargestellten Fachschwerpunkte – wie Basis- und erweiterte Diagnostik, Gynäkologie, Embryologie oder Genetik und ethische Fragen – weitergeben. Diese Weiterbildung ist vor allem für jene interessant, die Paare mit unerfülltem Kinderwunsch betreuen möchten. „Das soll zukünftig Nachwuchs sicherstellen – auch im Forschungsbereich“, sagt Schenk.



Informationen zum Ausbildungsprogramm finden Sie auf www.fred-science.com

DIE MEDKARRIERE MESSE GRAZ

Die „MedKarriere Messe 2016“ bot Arbeitssuchenden die optimale Gelegenheit, potentielle Arbeitgeber aus dem Bereich der Gesundheitswirtschaft näher kennenzulernen und wertvolle Kontakte zu knüpfen. Auch Das Kinderwunsch Institut und FRED waren am 31. Mai im Hörsaalzentrum der Medizinischen Universität mit einem Informationsstand vertreten. Das Ziel: Für Studentinnen und Studenten sowie Assistenzärztinnen und -ärzten die beruflichen Möglichkeiten am Kinderwunsch Institut und im Rahmen von FRED aufzuzeigen.

Ein Vortrag von Herrn Dr. Michael Schenk zum Thema "Reproduktionsmedizin, Ausbildung & Forschung. Gemeinsam die Zukunft gestalten" gab tieferen Einblick in den Fachbereich. Zahlreiche

Aussteller bzw. Betriebe aus der Gesundheitswirtschaft öffneten ihre Türen für den medizinischen Nachwuchs von morgen.



DAS GLÜCKSKINDERFEST 2016 „WUNDER LEBEN“



Auch heuer findet wieder das allseits beliebte GlücksKinderfest unter dem **Motto „Wunder Leben“** statt. Das traditionelle Zusammentreffen zwischen Kindern, Jugendlichen und Eltern lädt ein zum Spielen, Lachen und neugierig sein: Wie entsteht das Leben? Was passiert so alles am Kinderwunsch Institut? Und wie viele Kinder sind mithilfe des Kinderwunsch Insti-

tuts zur Welt gekommen? Um die letzte Frage zu beantworten: Bis heute haben über 2.500 GlücksKinder das Licht der Welt erblickt. Damit Ihre Kleinen auch auf die restlichen Fragen eine Antwort bekommen, laden wir Sie herzlich zum nächsten GlücksKinderfest am Freitag, dem **09.09.2016, um 14:30 Uhr**, am Kinderwunsch Institut, ein und freuen uns auf Ihr Kommen!

UNSERE MITARBEITER

...und warum sie gerne bei uns arbeiten.



CHRISTINA FRITZ

Labor für klinische Embryologie und Forschung

Ich bin seit dem ersten Juli 2015 im KIWI in der Embryologie tätig. Zu meinem Aufgabenbereich zählt die Assistenz während der Eizellentnahme sowie die weitere Betreuung und „Verpflegung“ der Eizellen von der Befruchtung über die Beobachtung der Embryonalentwicklung bis zum Tag des Embryotransfers. Auch Spermogramme und Samenaufbereitungen zählen zu meinem täglichen Laboralltag. Ich schätze am Kinderwunsch Institut, dass wir ein starkes Team sind, das sich gegenseitig unterstützt und ergänzt. Es bereitet mir viel Freude, von Beginn an zum „Wunder Leben“ beitragen zu können.

Daher bemühe ich mich mit viel Liebe jeden Tag aufs Neue, meine Tätigkeiten mit höchster Perfektion und der größtmöglichen Qualität auszuführen, um Sie bestmöglich bei Ihrem Wunsch, schwanger zu werden, zu begleiten.

DR. MED. UNIV. NINA GUTMANN

Assistenzärztin, Ärztin für Allgemeinmedizin, Ganzheitsmedizin, Integrative Kurmedizin

In der mehrjährigen Ausbildung zur Allgemeinmedizinerin wollte ich zur klassischen Schulmedizin auch ganzheitsmedizinische Aspekte in meine Betreuung von PatientInnen miteinfließen lassen. Ich begann schon während des Turnus mit zusätzlichen Fortbildungen und arbeitete nach Erwerb des Diploms für Integrative Kurmedizin als Kurärztin in Bad Radkersburg. Nachdem ich großes Heimweh nach Graz, meiner Wahlheimat und Studierstadt hatte, kam ich nach einem Jahr wieder zurück, um im klinischen Bereich als Stationsärztin zu arbeiten. Ich fühlte aber, dass mein beruflicher Weg ein anderer war.

Das KIWI suchte zur Unterstützung des GynäkologInnen-Teams eine Allgemeinmedizinerin und so betreue ich seit August 2015 mit viel Engagement und Empathie die Kinderwunsch-Paare bei Erstgesprächen und Therapieberatungen. Meine ganzheitliche Betrachtungsweise hilft mir, Sie in jeder Hinsicht bei Ihrem Kinderwunsch-Plan zu unterstützen. Dazu gehören auch Beratungen in Lebensstil, Ernährung und Darmgesundheit. Ich freue mich jeden Tag aufs Neue, ein Teil des KIWI-Teams zu sein.



LJUBICA RASIC

Stellvertretende Leiterin OP und Sterilisation

Zu meinem Aufgabenbereich als IVF-Assistentin und stellvertretende Leiterin der Abteilung OP und Sterilisation gehören Vorbereitung des Operationsraums, Sterilisation der Instrumente für die Eingriffe und Betreuung der PatientInnen vor, während und nach der Behandlung.

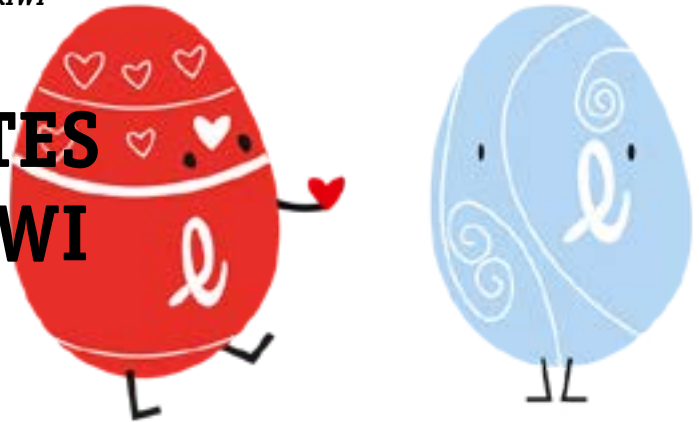
Es bedeutet mir viel, Paare auf eine sorgfältige und herzliche Art und Weise auf ihrem Weg zum Wunschkind zu begleiten. Der Erfolg unseres Teams ist mir ein großes Anliegen. Daher bemühe ich mich, eine entspannte Atmosphäre zu schaffen und PatientInnen in Stresssituationen zu beruhigen, da es mir ein Herzensanliegen ist, dass sich jeder wohl fühlt.

Da es mir sehr am Herzen liegt, Paare auf ihrem Weg zum Kinderwunsch sorgfältig zu unterstützen, bin ich um das Wohl unserer PatientInnen zuständig.

Meine Arbeit bietet täglich neue Herausforderungen und trägt zu einer entspannten Atmosphäre während der Behandlungen bei.

Ich freue mich jeden Tag aufs Neue, meine Aufgaben mit viel Freude und Einsatzbereitschaft zu erledigen und hoffe noch unzähligen Paaren ihren Weg zum Kinderwunsch zu erleichtern.

WISSENSWERTES RUND UMS KIWI



OSTERWOCHELENDE IM PAPILEON

Bei unserer diesjährigen Osteraktion hat der KIWI-Osterhase 12 Eier – natürlich paarweise – auf der Kinderwunsch Institut-Website versteckt. Jedes Ei trug einen Buchstaben. In der richtigen Reihenfolge ergaben sie das Lösungswort. Unter all jenen, die das richtige Wort „Eizellspende“ herausfanden, wurde ein Kuschelwochenende im Papileon verlost! Glückliche Gewinnerin war Frau Madeleine Kornherr, die gemeinsam mit Partner ein wunderschönes Wochenende genoss. „Mein Partner und ich waren bereits einmal im Papileon und freuen uns daher sehr über den Gewinn!“, freute sich Kornherr.

EINWEGSPRITZEN FÜR FLÜCHTLINGE

Neben der in der letzten Ausgabe des Glückskindermagazins bereits vorgestellten „Medeinander helfen“ Flüchtlingshilfsaktion hat das Kinderwunsch Institut das Flüchtlingsprojekt des Lions Club Panthera in der Schwarzl-Halle in Unterpremstätten mit Einwegspritzen zur besseren medizinischen Behandlung unterstützt und leitete damit einen wichtigen Beitrag zum gesundheitlichen Wohlbefinden von Flüchtlingen.

WEIHNACHTSAKTION ZUGUNSTEN DES ODILIEN-INSTITUTS



Wie jedes Weihnachtsfest hat Dr. Michael Schenk auch heuer wieder eine Weihnachtsaktion gemeinsam mit dem Odilien-Institut für Menschen mit Sehbehinderung oder Blindheit veranstaltet. Unter dem diesjährigen Motto „Spenden und andere Menschen von den Socken hauen“ konnte ein Online-Weihnachtsbaum mit Socken geschmückt werden. Jeder Socken symbolisierte eine Geldsumme. So konnten insgesamt 600 Euro an Spendengelder für die Anschaffung von Seh- und Orientierungshilfsmitteln für das Odilien-Institut gesammelt werden. Das Beste daran: Dr. Michael Schenk verdoppelte die Summe am Ende.



DR. SCHENK BLOGGT

*Kennen Sie schon unseren Blog
„Wissenswertes“?*

Online unter

**[www.kinderwunsch-institut.at/
wissenswertes](http://www.kinderwunsch-institut.at/wissenswertes)**

erfahren Sie regelmäßig persönliche Tipps und Wissenswertes von Dr. Michael Schenk zu den Themen Kinderwunsch, In-vitro-Fertilisation sowie Neues aus der Forschung von unserer FRED Forschungsgesellschaft.

DAS FACHARZTZENTRUM DOBL

Am Facharztzentrum in Dobl werden umfassende Beratung und persönliche Betreuung großgeschrieben.

Im Facharztzentrum Dobl sind erfahrene medizinische Spezialisten für verschiedenen Bereiche wie Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Reproduktionsmedizin, Urologie und Andrologie, Gynäkologische Onkologie und Brustkrebsdiagnostik sowie Urogynäkologie vertreten. Patienten profitieren vom großen Erfahrungsschatz der selbstständigen Ärzte und ei-

ner fachübergreifenden Arbeitsweise, bei der deren Wohlbefinden stets an erster Stelle steht. Dazu gehören barrierefreier Zugang, modern ausgestattete Räumlichkeiten, ein angenehmes Ambiente sowie leichte Erreichbarkeit und kostenfreie Parkplätze. Alle Ärzte sind Privat- und Wahlärzte aller Kassen, mit wie folgt dargestellten Spezialisierungen:



Dr. med. univ. Michael Schenk
Spezialist für Reproduktionsmedizin und Embryologie

Da es in der Medizin nicht immer nur einen Weg gibt, um zur Heilung zu gelangen, behandelt Dr. Schenk mittels verschiedener Methoden sowohl konservativ als auch operativ. In der Kinderwunschbehandlung gehört Dr. Schenk zu den führenden Experten auf diesem Gebiet. Dank umfassender Beratung können Sie aus mehreren Angeboten entscheiden, und werden bei keinem dieser Schritte alleine gelassen!

Weitere Informationen zum Thema finden Sie unter:
www.facharztzentrum-dobl.at



Dr. med. univ. Michael Salfellner
Spezialist für Fertilitätsstörungen beim Mann sowie Urologie

Als Leiter des Laparoskopie Teams, der andrologischen Ambulanz und als stellvertretender Leiter der urodynamischen Ambulanz der urologischen Abteilung des LKH Leoben findet Dr. Salfellner auch bei komplexen urologischen Beschwerden eine Lösung für den Patienten. In einem breiten Leistungsspektrum behandelt Dr. Salfellner auch fächerübergreifend.



Prof. Dr. med. univ. PD Vesna Bjelic-Radisic MBA
Spezialistin für Gynäkologische Onkologie und Brusterkrankungen

Gemeinsam mit Patienten wird ein Betreuungsplan erstellt. Aufgrund mehrerer Spezialisierungen und langjähriger Erfahrung im Bereich der Brusterkrankungen (gut- und bösartige Brusterkrankungen, Wiederaufbau nach Brustentfernung), Genetik (Beratung zu erblichem Brust- und Eierstockkrebs) und Urogynäkologie (Harnverlust, Senkungbeschwerden) bietet Prof. Bjelic-Radisic ein umfangreiches Leistungsspektrum.

DAS BODYMED-ERNÄHRUNGSKONZEPT

ÄRZTLICH
BETREUT

Bodymed ist nun ein Teil des Facharztzentrums. Das ärztlich betreute Bodymed-Konzept ist insbesondere für adipöse PatientInnen (BMI > 30 kg/m²) geeignet. Auch PatientInnen, die bereits am metabolischen Syndrom oder Diabetes mellitus erkrankt sind und somit an einer Stoffwechselerkrankung leiden, können mit Bodymed ihr Gewicht reduzieren. Und das, ohne Kalorien zu zählen und mit nachhaltigem Erfolg.

IN VIER PHASEN ZUM WUNSCHGEWICHT

Das Bodymed-Prinzip beruht auf dem 4-Phasen-Konzept, bei dem für einen begrenzten Zeitraum einzelne Mahlzeiten durch hochwertige, sättigende Eiweiß-Shakes ersetzt werden und der Stoffwechsel angekurbelt wird. Im Laufe der Zeit wird dadurch die Ernährung dauerhaft so umgestellt, dass die Aufnahme von Eiweiß optimiert wird und die Kohlenhydrate reduziert werden.



Die vier Phasen von Bodymed erstrecken sich über insgesamt 12 Wochen:



- 1. STARTPHASE**
Die Fettverbrennung wird angekurbelt.
- 2. ZWEITEN PHASE**
Die Pfunde purzeln.
- 3. DRITTEN PHASE**
Das Wohlfühlgewicht wird stabilisiert.
- 4. ERHALTUNGSPHASE**
Der Erfolg wird dauerhaft gesichert.

DAS „ENTSPANNT SCHWANGER WERDEN“-PAKET

Weltweit bleibt knapp 50 Millionen Paaren der Wunsch vom eigenen Wunschkind unerfüllt. Neben Lebensumstände sind die Gründe hauptsächlich medizinischer Natur. Die moderne Kinderwunschmedizin bietet betroffenen Paaren eine realistische Chance schwanger zu werden. Wären da nicht die hohen Kosten und häufigen Eingriffe der unzählig angebotenen Therapien, die den Kinderwunsch nicht selten zu einer körperlichen und seelischen Belastung machen.

ENTSPANNT ZUM KIND

Das Kinderwunsch Institut hat, um den Kinderwunsch so entspannt und angenehm wie möglich zu machen, ein Gesamtpaket entwickelt: Es werden In-vitro-Fertilisationsmedizin mit Kultur-, Genuss- sowie Entspannungsurlaub verbunden. Denn Entspannung, und das ist wissenschaftlich erwiesen, erhöht die Chance, schwanger zu werden. Und wo findet man mehr Entspannung als im gemeinsamen Urlaub?

ALLES IN EINEM PAKET

Das „Entspannt schwanger werden“ Paket inkludiert zudem einen individuellen Therapieplan. Direkt am Kinderwunsch Institut werden alle notwendigen Behandlungen zeitnah durchgeführt und erfahrene ExpertInnen kümmern sich um sämtliche Anliegen der Patientinnen – damit sich Paare ganz entspannt auf ihren Kinderwunsch konzentrieren können und

einen wunderschönen Urlaub in der Steiermark genießen. Ohne Hektik, Stress oder unvorhergesehenen Zusatzkosten – dank festgesetztem und transparentem Kostenrahmen.

WOHLFÜHLEN UND KULTUR

Einen idealen Rückzugsort bietet das Papileon, inmitten wunderschöner Hügellandschaft, mit zahlreichen Kultur- und Freizeitmöglichkeiten. Das Ferienhaus verbindet moderne Architektur, luxuriöse Ausstattung und ein umfangreiches Freizeitangebot mit abgeschiedener Lage. Die Städte Wien, Salzburg oder Venedig sind ebenfalls eine – oder mehrere – Reise(n) wert. Bei Bedarf stellt das Kinderwunsch Institut ein individualisiertes Reiseprogramm zusammen, das keine Wünsche offenlässt.

www.papileon.at





**Das Kinderwunsch Institut
Schenk GmbH**

Am Sendergrund 11
A-8143 Dobl

M +43 699 155 111 33
T +43 313 655 111
F +43 313 655 111 15
E m.schenk@kinderwunsch-institut.at
www.kinderwunsch-institut.at
www.fred-science.com


DAS
Kinderwunsch
INSTITUT